

# INFORMATIONS COACHS

## COORDONNÉES ET ACCÈS

Colisée de Laval  
1110 Ave Desnoyers, Laval H7C 1Y5

Début de l'accréditation (athlètes et entraîneurs)	10h30
Ouverture des portes spectateurs	11h15
Début de la compétition	12h00

Stationnement gratuit au Colisée de Laval

## ENTRÉE DES COACHS ET DES ATHLÈTES

Par la porte de droite de l'aréna, surveillez l'affichage et le "Air Dancer".

## HORAIRE

L'horaire de la compétition est disponible au  
[www.kickscheer.com/kicksmas](http://www.kickscheer.com/kicksmas)

## CONSIGNES ATHLÈTES

- Vous devez arriver maquillés.ées et prêts.es à compétitionner.
- Il n'y a pas de station d'eau, apportez vos propres bouteilles d'eau.

## VÉRIFICATION COACHS

Vous devez avoir une preuve d'identité avec photo pour la vérification de votre certification Cheer Québec.

## DENRÉES NON PÉRISSABLES

**Kicksmas - La compétition qui fait du bien!**

N'oubliez pas d'apporter des denrées non périssables et des produits d'hygiène personnelles, des bénévoles seront disponibles pour les recueillir.

## CONCOURS «UGLY SWEATER»

Sortez vos chandails de Noël les plus laids, il y a un prix à gagner !

Tout le monde peut participer, vous n'avez qu'à publier une photo de vous avec votre «Ugly Sweater» en publication ou en story en identifiant **@Kicks Cheerleading** sur Facebook ou **@kicks\_cheer** sur Instagram.

## SERVICES OFFERTS SUR PLACE

- Fan Zone - Svp prendre note que la Fan Zone doit être libérée après chaque performance.
- Kiosques variés : Loud & Proud, Cups & Crafts, Maison Cy'belle et O'Pluriel.
- Restaurant du Colisée de Laval ouvert durant la compétition.



# INFORMATIONS COACHS

---

## REMISE DE PRIX

Les remises de prix auront lieu à la fin de chaque bloc.

1 Choix des Juges par bloc, chaque gagnant reçoit une inscription gratuite à Graduation Québec ou Montréal au choix pour la saison 2023-2024.

## MARCHANDISE OFFICIELLE

Boucles, chandails et pins Croc officiels de l'événement disponibles sur place au kiosque de Loud & Proud et en pré-commande pour ramassage sur place :

[www.kickscheer.com/kicksmas](http://www.kickscheer.com/kicksmas)

## MUSIQUE

Toute musique comportant des blasphèmes, et/ou des paroles indécentes et/ou à connotation raciale ou sexuelle est interdite. Nous vous demandons d'être extrêmement vigilants sur ce point.

### Instructions :

- Veuillez désigner une personne responsable de la musique pour votre équipe qui sera en charge de brancher et de commencer la lecture de la musique. Ce n'est pas la responsabilité de la personne en charge du système audio.
- Les équipes doivent apporter 2 copies de leur musique sur MP3. Veuillez noter que nous n'acceptons plus les CD.
- Assurez-vous que le volume de votre appareil de lecture de musique est au maximum.

### Conseils :

Nous vous recommandons fortement d'utiliser un iPod ou un autre dispositif qui n'utilise pas de connexion cellulaire pour votre musique. L'utilisation d'un dispositif sans connexion cellulaire est idéale, mais si vous n'avez pas d'autres options, veuillez suivre ces consignes afin d'éviter toute interruption de votre musique durant la performance :

- Utilisez un téléphone cellulaire avec une prise pour écouteurs ou amenez votre adaptateur. Nous ne fournirons pas d'adaptateur.
- Enlevez l'étui de votre téléphone cellulaire afin d'éviter une mauvaise connexion avec le système de son.
- Mettez votre cellulaire en mode avion.
- Téléchargez la musique directement sur votre téléphone et utiliser le logiciel audio de votre cellulaire. L'utilisation d'un service en ligne ou de diffusion de musique peut causer des interruptions causées par une mauvaise connexion internet/cellulaire.
- Assurez vous que le système d'exploitation de votre appareil est à jour.

Veuillez noter que Kick's Évènements n'est pas responsable de vos problèmes de musique et qu'advenant un problème, il n'y aura pas de reprise de la performance.



# INFORMATIONS COACHS

## RÉSEAUX SOCIAUX

- Facebook : Kick's Cheerleading
- Instagram : Kicks\_cheer
- Mots-clics : [#kickscheer](#) et [#kicksmas](#)

## PHOTOS ET VIDÉOS

Les photos seront disponibles gratuitement sur le site [www.kickscheer.com/kicksmas](http://www.kickscheer.com/kicksmas) au cours de la semaine suivant la compétition.

Les vidéos seront disponibles sur la chaîne YouTube Kick's Cheer & Events au cours de la semaine suivant la compétition..

## TERRAIN DE PRATIQUE

- Station d'échauffement (Stunt possible mais attention plafond bas)
- Stunt : 3 lignes
- Tumbling : 1 ligne de 60 pieds
- Deadmat : 9 lignes avec musique
- Temps entre les stations : 6 minutes

## PLAN DE SALLE

